



Утверждаю: _____
Директор МОБУ СОШ
С. Абзаково
Юмагужина Г.Р.

ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ

Для детей категорий:

ОВЗ, ДИ, 1-4 кл., ММС 5-11 кл., МО 5-11 кл,
родительская плата 5-11 кл.

Сезон: весна-лето

(пищевые блоки на сырье)

Для МОБУ СОШ с. Абзаково, МОБУ СОШ с. Ассы, МОБУ СОШ с. Бриштамак, МОБУ СОШ с. Буганак, МОБУ СОШ с. Зигаза, МОБУ СОШ с. Зуяково филиал с. Габдюково, МОБУ СОШ с. Ишля, МОБУ СОШ с. Кага, МОБУ СОШ с. Кагарманово, МОБУ СОШ д. Манышта, МОБУ СОШ с. Тукан, МОБУ СОШ с. Узянбаш, МОБУ СОШ с. Уткалево, МОБУ СОШ с. Шигаево

Неделя 1, понедельник

Наименование блюд	1-11 кл. ОВЗ, ДИ 100 руб.	1-4 кл. 57,43 руб.	5-11 кл. ММС 55 руб.	5-11 кл. МО 18 руб.	5-11 кл. род. плата 60 руб.
ЗАВТРАК:					
Сыр	10	10	10		10
Котлеты рубленые из птицы	80	80	80		80
Макаронные изделия отварные	150	150	150	150	200
Чай с сахаром	200	200	200	200	200
Хлеб пшеничный	30	30	30	30	40
Сок фрукт. в индивидуальной упаковке		200	200		200
ОБЕД:					
Икра кабачковая	60				
Рассольник домашний	200/5				
Плов из отварной говядины	180				
Кисель ягодный	200				
Хлеб пшеничный	20				
Хлеб ржаной	30				

Неделя 1, вторник

Наименование блюд	1-11 кл. ОВЗ, ДИ 100 руб.	1-4 кл. 57,43 руб.	5-11 кл. ММС 55 руб.	5-11 кл. МО 18 руб.	5-11 кл. род. плата 60 руб.
ЗАВТРАК:					
Запеканка из творога	200/20	200/20	200/20		220/20
Кофейный напиток на молоке	200	200	200	200	200
Хлеб пшеничный	30	30	30	30	40
Яблоко	100	100	100	100	100
ОБЕД:					
Икра морковная	60				
Куллама	200				
Биточки рыбные	60				
Каша пшенная рассыпчатая	150				
Компот из сухофруктов	200				
Хлеб пшеничный	20				
Хлеб ржаной	30				

Неделя 1, среда

Наименование блюд	1-11 кл. ОВЗ, ДИ 100 руб.	1-4 кл. 57,43 руб.	5-11 кл. ММС 55 руб.	5-11 кл. МО 18 руб.	5-11 кл. род. плата 60 руб.
ЗАВТРАК:					
Сыр	10	10	10		10
Каша молочная «Дружба»	150	150	150		200
Булочка домашняя	60	60	60	60	60
Какао с молоком	200	200	200	200	200
Хлеб пшеничный	30	30	30	30	40
Сок фрукт. в индивидуальной упаковке		200	200		200
ОБЕД:					
Салат из свеклы с изюмом	60				
Борщ с капустой и картофелем	200				
Жаркое по домашнему	160				
Напиток из плодов шиповника	200				
Хлеб пшеничный	20				
Хлеб ржаной	30				

Неделя 1, четверг

Наименование блюд	1-11 кл. ОВЗ, ДИ 100 руб.	1-4 кл. 57,43 руб.	5-11 кл. ММС 55 руб.	5-11 кл. МО 18 руб.	5-11 кл. род. плата 60 руб.
ЗАВТРАК:					
Огурец свежий	20	20	20	20	20
Котлеты рыбные	80	80	80		80
Картофельное пюре	150	150	150	150	200
Чай с лимоном и сахаром	200	200	200	200	200
Хлеб пшеничный	30	30	30	30	40
Мандарины	100	100	100		100
ОБЕД:					
Винегрет	60				
Суп из овощей	200				
Филе из кур припущ. с овощами	160				
Капуста тушеная	150				
Кисель	200				
Хлеб пшеничный	20				
Хлеб ржаной	30				

Неделя 1, пятница

Наименование блюд	1-11 кл. ОВЗ, ДИ 100 руб.	1-4 кл. 57,43 руб.	5-11 кл. ММС 55 руб.	5-11 кл. МО 18 руб.	5-11 кл. род. плата 60 руб.
ЗАВТРАК:					
Помидор свежий	60	30	30	30	30
Плов из отварной говядины	150	180	180		230
Каша рисовая рассыпчатая				150	
Чай с молоком и сахаром	200	200	200	200	200
Хлеб пшеничный	30	30	30	30	40
Сок фрукт. в индивидуальной упаковке		200	200		200
ОБЕД:					
Салат картофельный с зел. горошком	60				
Суп-лапша домашняя	200				
Гуляш из отварной говядины	30/30				
Картофель отварной с маслом	150				
Напиток апельсиновый	200				
Хлеб пшеничный	20				
Хлеб ржаной	30				

Неделя 2, понедельник

Наименование блюд	1-11 кл. ОВЗ, ДИ 100 руб.	1-4 кл. 57,43 руб.	5-11 кл. ММС 55 руб.	5-11 кл. МО 18 руб.	5-11 кл. род. плата 60 руб.
ЗАВТРАК:					
Сыр	10	10	10		10
Биточки из говядины	80	80	80		100
Макаронные изделия отварные	150	150	150	200	200
Чай с сахаром	200	200	200	200	200
Хлеб пшеничный	30	30	30	30	40
Сок фрукт. в индивидуальной упаковке		200	200		200
ОБЕД:					
Салат «Степной»	60				
Суп картофельный с бобовыми	200/15				
Бефстроганов из отварного мяса	30/30				
Каша гречневая	150				
Кисель ягодный витамин. С 15 мл	200				
Хлеб пшеничный	20				
Хлеб ржаной	30				

Неделя 2, вторник

Наименование блюд	1-11 кл. ОВЗ, ДИ 100 руб.	1-4 кл. 57,43 руб.	5-11 кл. ММС 55 руб.	5-11 кл. МО 18 руб.	5-11 кл. род. плата 60 руб.
ЗАВТРАК:					
Пирожок печеный с картофелем	70	70	70		70
Каша рисовая молочная жидкая	150	150	150	150	200
Кофейный напиток на молоке	200	200	200	200	200
Хлеб пшеничный	30	30	30	30	40
Банан	200	200	200		200
ОБЕД:					
Винегрет	60				
Свекольник	200				
Плов из курицы	180				
Компот из сухофруктов	200				
Хлеб пшеничный	20				
Хлеб ржаной	30				

Неделя 2, среда

Наименование блюд	1-11 кл. ОВЗ, ДИ 100 руб.	1-4 кл. 57,43 руб.	5-11 кл. ММС 55 руб.	5-11 кл. МО 18 руб.	5-11 кл. род. плата 60 руб.
ЗАВТРАК:					
Помидоры свежие	20	20	20		20
Котлеты рубленые из птицы	80	80	80		100
Картофельное пюре	150	150	150	200	200
Чай с молоком и сахаром	200	200	200	200	200
Хлеб пшеничный	30	30	30	30	40
Сок фрукт. в индивидуальной упаковке		200	200		200
ОБЕД:					
Картофельный с зеленым горошком	60				
Суп-лапша домашняя	200				
Гуляш из отварной говядины	30/30				
Рагу из овощей	150				
Напиток из плодов шиповника	200				
Хлеб пшеничный	20				
Хлеб ржаной	30				

Неделя 2, четверг

Наименование блюд	1-11 кл. ОВЗ, ДИ 100 руб.	1-4 кл. 57,43 руб.	5-11 кл. ММС 55 руб.	5-11 кл. МО 18 руб.	5-11 кл. род. плата 60 руб.
ЗАВТРАК:					
Сыр	10	10	10		10
Тефтели из говядины с рисом	60	60	60		80
Макаронные изделия отварные	150	150	150	200	200
Какао с молоком	200	200	200	200	200
Хлеб пшеничный	30	30	30	30	40
Мандарины	100	100	100		100
ОБЕД:					
Салат из моркови с огурцами и зел. горошком	60				
Рассольник ленинградский	200				
Бефстроганов из отварного мяса	230				
Капуста тушеная	150				
Компот из сухофруктов	200				
Хлеб пшеничный	20				
Хлеб ржаной	30				

ИТОГО ЗА ОБЕД:	740				
----------------	-----	--	--	--	--

Неделя 2, пятница

Наименование блюд	1-11 кл. ОВЗ, ДИ 100 руб.	1-4 кл. 57,43 руб.	5-11 кл. ММС 55 руб.	5-11 кл. МО 18 руб.	5-11 кл. род. плата 60 руб.
ЗАВТРАК:					
Каша пшенная молочная жидкая	200	200	200	150	250
Ватрушка с творогом	70	70	70		70
Чай с лимоном сахаром	200	200	200	200	200
Хлеб пшеничный	30	30	30	30	40
ОБЕД:					
Салат свекла отварная	60				
Щи из свежей капусты с картофелем	200				
Биточки рыбные	80				
Каша рисовая рассыпчатая	150				
Напиток апельсиновый	200				
Хлеб пшеничный	20				
Хлеб ржаной	30				